

# **Ficha Técnica - Certificación en Bienestar Integral y Productividad Laboral**

<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Enero 2026</b>
Duración	3 meses
Cantidad de Materias	5 módulos
Modalidad	Virtual con talleres presenciales optativos
Dirigido a	Colaboradores de GRG, supervisores y líderes interesados en mejorar la salud y productividad laboral.
Objetivo	Potenciar el bienestar físico, emocional y profesional de los colaboradores generando equipos más resilientes y productivos.